



## FEDERAÇÃO PAULISTA DE KARATÊ-DO TRADICIONAL

São Paulo, 29 de julho de 2009.

ÀS  
ASSOCIAÇÕES FILIADAS

**Ref.: CAMPEONATO PAULISTA DE NOVOS / alteração de data**

Será realizado no próximo dia **19 de SETEMBRO (Sábado)**, na cidade de Pederneiras, Campeonato Paulista de Novos – provas individuais (Kata e Kumite).

**AS COMPETIÇÕES TERÃO INÍCIO ÀS 10:00 HORAS.** Pedimos que as Associações cheguem pelo menos com 30 minutos de antecedência para não haver atraso no início das competições.

LOCAL: GINASIO MUNICIPAL DE ESPORTES “ ANTONIO FLORENCIO PEREIRA”  
R. Felipe Antonio Franco, no. Leste-55 – Jd. Anchieta (próximo ao Colégio Anchieta) - Pederneiras

TAXA DE INSCRIÇÃO: R\$ 15,00 (quinze reais) – até 15 anos  
R\$ 20,00 (vinte reais) – 16 anos e acima

Lembramos que **A DATA LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES É DIA 12 DE SETEMBRO (SÁBADO)** devendo a taxa de inscrição ser depositada na conta da FPKT (Banco Bradesco – agência 1445-1; c/c 12963-1). Pedimos que as Associações respeitem a data de inscrição, enviando a ficha de inscrição (que está no manual de regulamento e que já foi enviado) por fax (0xx11-5041-5907) ou e-mail ([fpktradicional@yahoo.com.br](mailto:fpktradicional@yahoo.com.br)). O comprovante deve ser enviado por fax e o original deve ser apresentado no dia da competição.

### **Categorias a serem disputadas:**

MODALIDADE	CATEGORIA	OBSERVAÇÃO
• Kata Mirim Misto	:até 6 anos	Grupo I e Grupo II
• Kata Mirim Misto	:7 a 8 anos	Grupo I e Grupo II
• Kata Infantil Masc. e Fem.	:9 a 11 anos	Grupo I e Grupo II
• Kata Infantil Masc. e Fem.	:12 a 14 anos	Grupo III, Grupo IV e Grupo V
• Kata Juvenil Masc e Fem	:15 a 17 anos	Grupo III, Grupo IV e Grupo V
• Kata Adulto Masc e Fem	:18 anos acima	Grupo III, Grupo IV e Grupo V
• Kata Veteranos Masc. e Fem.	:36 anos acima	Grupo III, Grupo IV e Grupo V
• Kihon-Ippon Infantil Misto	:9 à 11 anos	Oizuki Jodan, Oizuki Tchudan, Mae Gueri
• Jyu-Ippon Infanto-Juvenil Masc e Fem	:12 a 14 anos	(04 finalistas - Shiai Kumite no nível Tchudan)
• Shiai Kumite Juvenil Masc e Fem	:15 a 17 anos	(Shiai Kumite no nível Tchudan)
• Shiai Kumite Ad. Masc e Fem	: 18 anos acima	



## FEDERAÇÃO PAULISTA DE KARATÊ-DO TRADICIONAL

### REGULAMENTO

- Só poderão participar atletas que não tenham obtido nenhuma colocação entre os 3 primeiros lugares em nenhum Campeonato Oficial (Paulista, Brasileiro, etc) na categoria em que o atleta for disputar. Exemplo: se o atleta obteve colocação em kata individual ele poderá participar somente de kumite.
- Devido à mudança no sistema de graduação de Kyu, para evitarmos confusões pedimos que ao preencherem a ficha de inscrição, **coloquem na Graduação a COR DA FAIXA** e não o número do kyu
- **Cada Associação deverá mandar pelo menos 2 (dois) árbitros.** Caso não tenha árbitros cadastrados deverá enviar pelos menos 2 (dois) alunos e/ou atletas faixa marrom ou preta para ajudar na arbitragem.

### KATA INDIVIDUAL

- **Nas disputas de kata** nas categorias até 11 anos haverá 2 grupos (Grupo I – faixa branca à vermelha e Grupo II – faixa laranja acima), nas categorias a partir de 12 anos haverá 3 grupos (Grupo III – faixa branca e amarela, Grupo IV – faixa vermelha, laranja e verde; e Grupo V – faixa roxa, marrom e preta). No KATA O número de participantes por associação será **LIVRE**
- Em todas as categorias independente da idade ou graduação, a decisão será por bandeiradas nas eliminatórias, onde os atletas deverão apresentar o KATA (séries HEIANS/PIN-ANS) escolhido pelo árbitro central, até os 4 (quatro) finalistas. Na final, o Kata será de livre escolha, podendo repetir o Kata das etapas anteriores, através da apresentação individual e decisão por notas.

### KUMITE INDIVIDUAL

- **As disputas de kumite** serão permitidas para atletas a partir de FAIXA VERMELHA nas categorias até 11 anos (KIHON-IPPON), a partir de FAIXA LARANJA nas categorias de 12 a 14 anos (KIHON-IPPON e JYU-IPPON) e a partir de FAIXA VERDE nas categorias a partir de 15 anos (SHIAI-KUMITE). No KUMITE o número de participantes por associação será **LIVRE.**
- Nas disputas de KIHON IPPON KUMITE, serão utilizados os golpes Oizuki Jodan, Oizuki Tchudan e Mae Gueri. As defesas e contra ataque serão livres; tendo como avaliação do ataque e do contra ataque, a eficiência, onde estão embutidos os critérios (zanshin, velocidade, força, controle, técnica, equilíbrio e distância). Os competidores executarão todos os ataques com o lado direito, em caso de empate o desempate será com o lado esquerdo; a postura inicial será sempre de KAMAE, para o atacante devendo sempre avisar qual será o ataque a ser executado. Para o defensor a postura inicial será sempre SHIZENTAI.
- Nas disputas de JYU IPPON KUMITE, serão utilizados os golpes, Oizuki Jodan, Oizuki Tchudan e Mae Gueri. As defesas e contra ataques serão livres, tendo como avaliação do ataque e do contra ataque, a eficiência, onde estão embutidos os critérios (zanshin, velocidade, força, controle, técnica, tática, equilíbrio e distância). Os competidores executarão somente um ataque com cada golpe obrigatório, não importando se este será com o lado esquerdo ou direito; podendo ambos movimentarem-se a vontade; o atacante deverá sempre avisar qual será o ataque executado.



## FEDERAÇÃO PAULISTA DE KARATÊ-DO TRADICIONAL

- O vencedor será escolhido através do HANTEI (julgamento).
- Na categoria JUVENIL, na modalidade SHIAI-KUMITE somente serão permitidos golpes no nível TCHUDAN; golpes no nível JODAN são proibidos. O atleta que persistir em atacar neste nível correrá o risco de ser desclassificado. Na categoria ADULTO, serão computados golpes nos níveis TCHUDAN e JODAN.
- Os combates serão por eliminatórias simples. O tempo regulamentar de luta será de 1' 30'' (um minuto e trinta segundos) corrido. Nas disputas finais, o tempo será de 1' 30'' (um minuto e trinta segundos) de luta.
- No KIHON IPPON, em caso de empate, a decisão será por HANTEI, com exceção das fases semifinais e finais, onde haverá prorrogação devendo cada competidor executar novamente os golpes exigidos somente com o lado esquerdo, onde após o término haverá decisão por HANTEI.
- No KUMITE INDIVIDUAL, em caso de empate, a decisão será por HANTEI, com exceção das fases semifinais e finais, onde haverá prorrogação de 1' (um minuto) de luta KETTEI-SEN; vencendo aquele que obtiver o primeiro WAZARI ou IPPON; persistindo o empate, a decisão será por HANTEI.
- Na modalidade KUMITE a partir de 12 anos **será obrigatório o uso de protetores de mãos. É obrigatório o uso de protetor bucal**, nas categorias incluindo JYU-IPPON e SHIAI KUMITE. Para as mulheres é **obrigatório o uso de protetores de seios**. Estes deverão ser providenciados por cada atleta ou Associação.

### **NÃO SERÁ PERMITIDO NENHUM ATLETA PARTICIPAR DA MODALIDADE DE KUMITE SEM OS REFERIDOS PROTETORES.**

- Nas disputas de KIHON IPPON KUMITE e JYU-IPPON KUMITE: o tempo máximo para o atacante executar todos os seus golpes obrigatórios, será de 1 (um) minuto.

Sem mais, contamos com a colaboração e presença de todos.

Federação Paulista de Karatê-do Tradicional